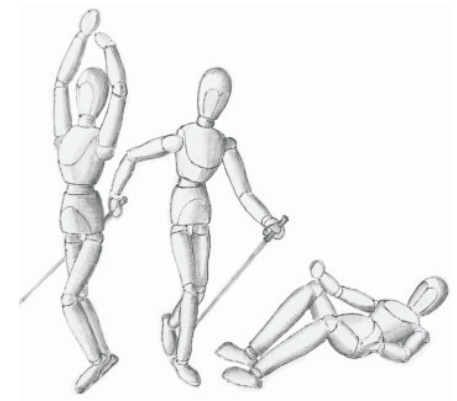


Nordic Walking - aber richtig!



Professionelle Einführung in die Technik des Nordic Walkings

Termine: 8.4. und 9.4. 2011
6.5. und 7.5. 2011
17.6. und 18.6. 2011

Kosten pro Person: 50 Euro

Treffpunkt: 1130 Wien, Lainzer Tor (Ende Hermesstraße), eigene Stöcke mitnehmen.

Die Kurse bestehen aus 2 Einheiten á 90 Minuten und beginnen Freitag um 15.30 und Samstag um 10.00 und finden ab 3 Teilnehmern, bei gutem Wetter, statt.

Telefonische Voranmeldung unter 0664 46 06 230 oder per E-Mail an ursula.pavlu@skip.co.at,
Dr. Ursula Scheibenreif-Pavlu, www.sichrichtigbewegen.at.