



OSTEOPOROSE – kein unausweichliches Schicksal!

Ein Informationsabend mit folgenden Themen

- Was ist Osteoporose
- Ursachen und Risikofaktoren
- Die Bedeutung körperlicher Aktivität
- Ernährungstipps – die „knochenfreundliche“ Ernährung
- Die regelmäßige Vorsorgeuntersuchung

Wann: Dienstag, 10. Mai 2011, 19 – 20 Uhr

Wo: Jagdschloss Apotheke, Jagdschlossg. 77-79, Wien 13

Vortragende: Dr. Ursula Scheibenreif-Pavlu (Psychologin, Wirbelsäulen- und Gesundheitstrainerin)

Anmeldung erbeten bis 9. Mai 2011 unter ursula.pavlu@skip.co.at oder telefonisch unter 0664 46 06 230.